



چطور با کودکان مان درباره «تبغیض جنسیتی» حرف بزنیم؟



بسیاری از ما از اینکه بخواهیم
درباره تبعیض با فرزندانمان حرف
بزنیم، نگران می‌شویم و ترجیح
می‌دهیم فکر کنیم که بچه هادر
این سن و سال متوجه چنین
مفهوم پیچیده ای نمی‌شوند.



جالب است بدانید که اگر دایره
تبییض را به سن، جنس، جنسیت،
سلامت جسمی، وزن، مذهب، سطح
درآمد، نژاد و قومیت گسترش
بدهیم می‌توانیم بگوییم که طبق
حقیقات، حتی نوزادان هم
می‌توانند تفاوت‌ها و نحوه رفتار
بزرگترها با این تفاوت‌ها را
درک کنند.



اگر شما در ک فرزندتان از تفاوت را نادیده بگیرید، این تصور را که «صحبت در خصوص دیگری متفاوت، یک تابو و امر ممنوع است» در ذهن او رشد می‌دهید. کودکان از سن پنج سالگی نسبت به «عدالت و آگاهی» کنجکاوی دارند و ما می‌توانیم از این اشتیاق برای آموزش برابری و جلوگیری از شکل‌گیری ریشه‌های تعصب در فرزندانمان استفاده کنیم.



یادمان باشد که آموزش برابری و
دوری از تعصب در جهانی که عاری از
تبغیض است، یک ماراتن است نه
یک دوی سرعت!

استمرار و هوشیاری مانسبت به
تجربه‌ها و سوالات بچه‌ها در نهایت
نتیجه‌بخش خواهد بود.



برای صحبت درباره مفهوم برابری جنسیتی و تبعیض می‌توانیم با مثال‌هایی که حاوی کلیشه‌های جنسیتی هستند شروع کنیم. مثال‌هایی از زندگی روزمره و محیطی که کودکانمان در آن رشد می‌کنند.



منظور ما در این نوشته از «به چالش کشیدن کلیشه‌های جنسیتی» این است که درباره فکر و احساس کودکمان پس از قرار گرفتن در معرض این کلیشه‌ها گفت‌وگو کنیم و بتوانیم به او اطمینان دهیم که این کلیشه‌های جنسیتی باورهای نادرستی است و همه انسان‌ها در انتخاب و تصمیم‌گیری‌ها با هم برابر هستند.



- وقتی دیدی که فروشنده با خنده گفت این اسباب بازی پسرانه است چه احساسی داشتی؟

- تو درباره اینکه مردان در این بازی قوی و زنان ضعیف هستند چه فکر می‌کنی؟
- نظرت درباره این صحبتی که الان شنیدی چیه؟

- آیا به نظرت این درسته که کارهای مربوط به خانه داری رو فقط مادران و دختران باید انجام بدهند؟ به نظرت چطور میشه این نظر

رو تغییر داد؟



اسباب بازی ها: انتخاب نوع بازی و اسباب بازی ها ربطی به جنسیت ندارد. این کلیشه که فقط پسرها می خواهند با ماشین های مسابقه بازی کنند و دخترها ترجیح می دهند با عروسک ها بازی کنند را در بازی بین دختران و پسران به چالش بکشید.

مشاغل: این کلیشه را که زنان بیشتر در شغل هایی مثل معلمی و پرستاری دیده می شوند و شغل های مدیریتی و فنی، مردانه هستند را به چالش بکشید.



بازیهای کامپیوتری: بسیاری از بازی‌های کامپیوتری مروج این کلیشه هستند: «قهرمانان و ضد قهرمانان مردانه هستند و زنان موجوداتی ضعیف و رومانتیک و پیش‌برنده وجه دراماتیک داستان بازی تعریف می‌شوند».

رسانه: اول اینکه نسبت به اینکه چه رسانه‌ای در اختیار فرزندتان قرار می‌گیرد و محتوای آن چقدر متناسب با سن و رشد شناختی کودک است حساس و آگاه عمل کنید.

بسیاری از فیلم‌ها و کتاب‌ها حاوی کلیشه‌های جنسیتی هستند: پسر همیشه باید دختر را نجات دهند و دخترها همیشه دنبال نجات دهنده هستند. می‌توانیم این موضوعات را مورد پرسش قرار بدهیم.



رفتار اطرافیان : در بسیاری از تعاملات روزمره ما بزرگترها بی‌آنکه بدانیم رفتار و سخنان حاوی کلیشه‌های جنسیتی داریم. وقتی کسی در مورد ظاهر یک فرد نظر تحقیر آمیزی می‌دهد یا به دلیل ظاهر یا جنسیت افراد در مورد شخصیت یا عملکردشان نظری می‌دهد. مثلا:

- رانندگی زنها بدھا

- یا چون زنه و احساساتیه نمی‌تونه قاضی بشه!

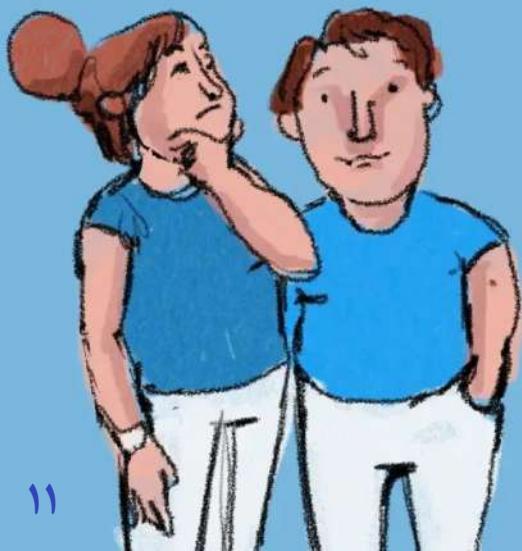
- چون مرده نباید احساساتی بشه یا کار خونه انجام بدھا



مراقب این باشیم که
فرزندانمان شاهد این
برخوردها هستند، بهتر است
بلافاصله در خصوص چنین
برخوردهایی گفت و گوهایی
نقادانه با فرزندمان داشته
باشیم.

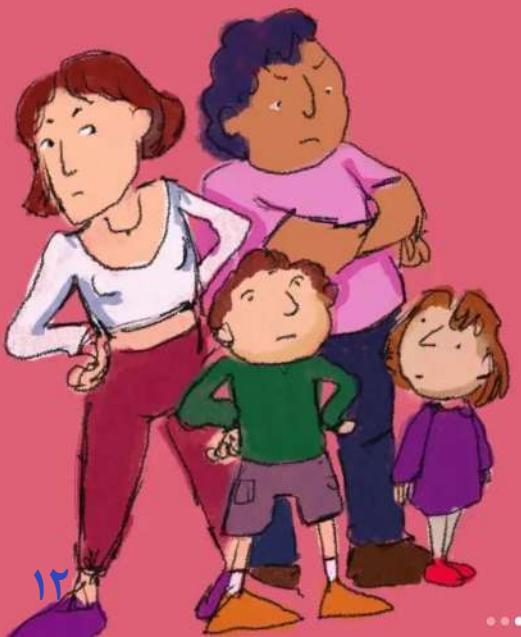


فرضیات و رفتار خود را به چالش بکشید. کودکان با مشاهده رفتار شما بیش از دستورالعمل‌های گفتاری‌ای که برایشان تعیین می‌کنید یاد می‌گیرند



چقدر به جوکهای حاوی خشونت جنسیتی می‌خندید؟
چقدر زبان جنسیت‌زده را می‌شناسید و استفاده می‌کنید؟
جملاتی شبیه :

«مثُلِّ يك دختر گرييە مى‌كند» يا «مثُلِّ يك مرد مقاومت کرد»
چقدر ظاهر، بدن و پوشش افراد را مورد انتقاد قرار مى‌دهيد
يا فرضياتی جنسیت‌زده درباره دیگران مطرح مى‌کنید؟



چقدر خودتان را برتر من بینید؟
چقدر در رفتار و زندگی شما رفتار برابر با
همه و مبتنی بر عدالت وجود دارد؟





ضمیمه

اولین کمپین رفع
تبغیض جنسیتی
از کتابهای درسی

 zamimeh.org



@zamimehorg